CRYPTOIZ RESEARCH

VERSI 1 · 9 NOV 2026

BUKU SAKU MEMBER

ATURAN MAIN MEMBER BARU

Cara bertahan dan belajar di pasar meme coin DEX: modal dibagi 10 slot, ukuran dibatasi market cap, dan 90 hari untuk menjadi disiplin.

10 SLOT | BATAS MARKET CAP | 90 HARI



"Tool sebagus apa pun tetap dikendalikan oleh orang yang memegangnya. Yang paling sulit diubah adalah diri sendiri."

SEBELUM MULAI

Skill trading butuh proses. Sama seperti skill apa pun.



Kebanyakan member baru datang dengan satu harapan: menemukan koin yang terbang. Lalu mereka masuk dengan ukuran besar, tanpa rencana keluar, dan menahan koin yang jatuh sambil berharap.

Masalahnya jarang ada di alat. Masalahnya ada di ukuran, rencana, dan kesabaran. Tool terbaik hanya sebaik tangan yang memegangnya.

Buku saku ini berisi aturan yang wajib dipegang selama 90 hari pertama. Ikuti apa adanya dulu. Sesudah disiplinmu terbukti di jurnal, barulah kamu membentuk gayamu sendiri.

Pelan-pelan, tapi jangan berhenti.
— Agus, pendiri CryptoIZ

ISI BUKU SAKU

01 Kenyataan pasar meme coin 03
02 Data CryptoIZ sendiri 04
03 10 aturan wajib 05
04 Bagi modal jadi 10 slot 07
05 Batas posisi per market cap 08
06 Alur sebelum klik beli 09
07 Tahapan belajar 90 hari 10
08 10 filosofi trading 11
09 Cara belajar tool CryptoIZ 13
10 Keamanan dompet 14
11 Ikrar member baru 15
12 Sumber & penutup 16

CARA PAKAI BUKU SAKU INI

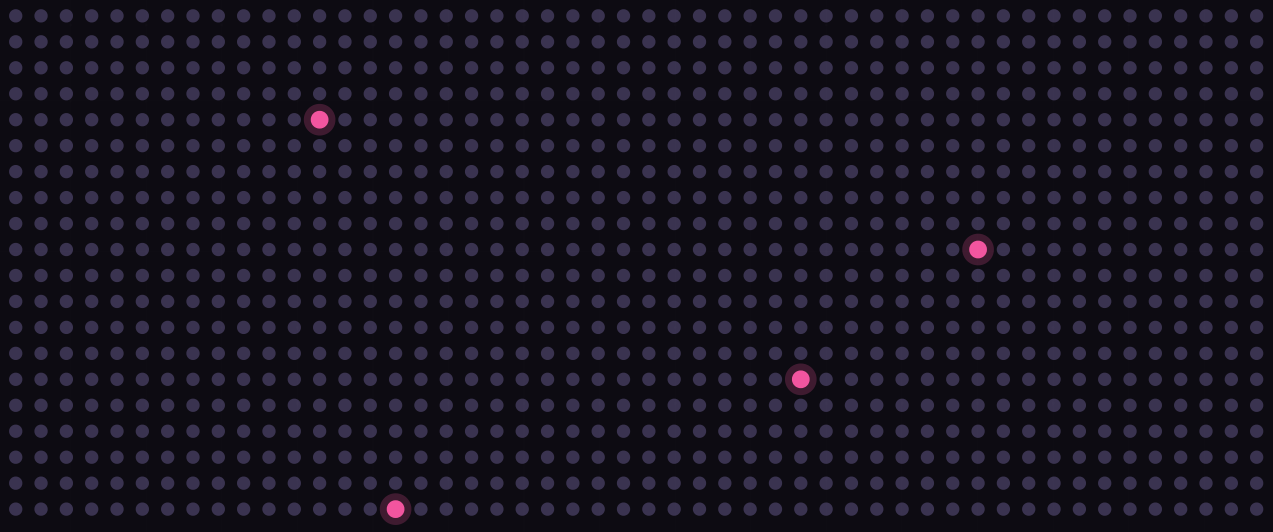
1. **Baca sekali penuh** sebelum trade pertama, termasuk bagian data dan filosofi.
2. **Cetak halaman 08 dan 09**, tempel di dekat layar trading-mu.
3. **Isi ikrar di halaman 15**, lalu mulai Minggu 1: mengamati tanpa membeli.

01 · KENYATAAN PASAR

Hampir semua koin gagal. Hampir semua trader rugi.

Dari 1.000 dompet pump.fun, hanya 4 yang untung di atas $10.000

0,4% · 55.012 dari 13,4 juta dompet
Dune via Decrypt, Jan 2025



● untung di atas $10.000 ● sisanya

98,6%

token pump.fun akhirnya tak bernilai (likuiditas di bawah $1.000) atau berciri rug pull / pump-and-dump.

Solidus Labs, Mei 2025 · lebih 7 juta token, Jan 2024 – Mar 2025

0,7%

token pump.fun yang lulus (graduasi) ke DEX. Puncaknya pun hanya 2,1% (Juni 2024).

The Block, 27 Feb 2025

97%

day trader Brasil yang bertahan 300+ hari tetap rugi. Hanya 0,4% berpenghasilan di atas kasir bank.

Chague, De-Losso & Giovannetti

<1%

day trader Taiwan yang untung konsisten setelah biaya, dari data 15 tahun (1992–2006).

Barber, Lee, Liu & Odean, 2014

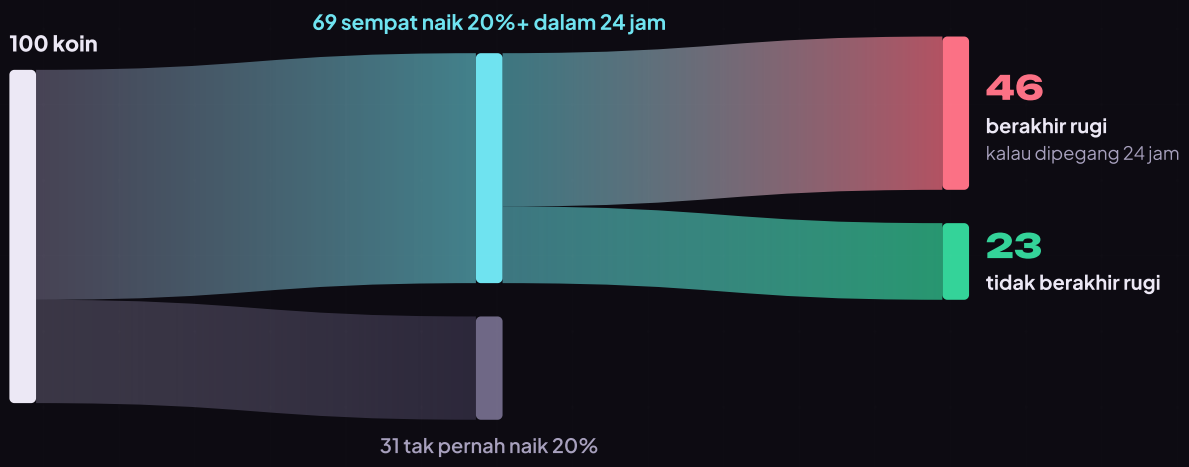
Angka luar memakai metode masing-masing, dan pump.fun membantah sebagian (banyak dompet adalah bot). Arahnya tetap sama di semua sumber: yang bertahan adalah yang ukurannya kecil dan disiplin.

Kalau 996 dari 1.000 orang gagal dengan cara biasa, cara biasa itulah yang harus diubah.

02 · DATA KITA SENDIRI

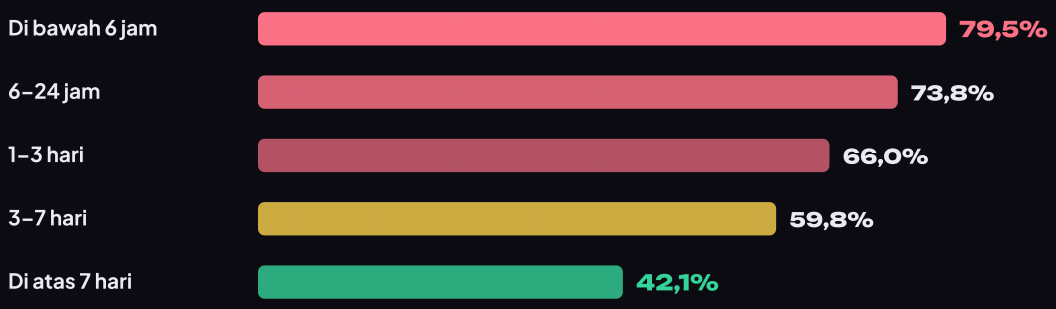
Koinnya sempat naik. Yang hilang adalah keluarnya.

Kami mengukur 10.790 koin pantauan AI Lab CryptoIZ. Hasilnya: kebanyakan koin memberi kesempatan, lalu mengambilnya kembali.



Makin muda koinnya, makin sering kenaikannya dikembalikan

Dari koin yang sempat naik 20%+, persen yang berakhir rugi kalau dipegang 24 jam · Solana



Artinya

Masalah member baru jarang "tidak menemukan koin yang naik". Masalahnya ukuran terlalu besar, tidak punya rencana keluar, dan memegang terlalu lama karena berharap.

Data CryptoIZ: 10.790 koin pantauan AI Lab (Solana + Robinhood Chain), diukur September 2026. Grafik umur hanya Solana. Angka 69/46/23 dibulatkan dari 68,6% dan 66,4%.

03 · SEPULUH ATURAN WAJIB

Berlaku penuh selama 90 hari pertama.

Melanggar satu aturan berarti kembali ke tahap sebelumnya, bukan sekadar "lain kali hati-hati".

01 **Modal dibagi minimal 10 slot**

Satu koin maksimal satu slot (10% modal trading). Dengan 98% koin gagal, satu kesalahan tidak boleh menghabisi akunmu.

✗ $200 semua ke satu koin ✓ $20 per koin, maksimal 10 koin

02 **Ukuran ikut market cap**

Ukuran posisi = yang lebih kecil antara satu slot dan batas market cap di halaman 08. Tidak ada pengecualian untuk koin yang "pasti naik".

✗ $50 di koin MC $60 rb ✓ $10 di koin MC $60 rb

03 **Pakai uang yang siap hilang 100%**

Pisahkan dompet trading dari dompet simpanan. Dilarang uang pinjaman, uang kebutuhan bulanan, dan leverage/perps selama masa belajar.

✗ uang bayar kos atau cicilan ✓ uang sisa yang siap hilang

04 **Tulis rencana keluar sebelum membeli**

Tiga angka: target ambil untung, batas rugi, dan batas waktu pegang. Kalau tiga angka itu belum bisa ditulis, jangan beli.

✗ "nanti lihat saja" ✓ target __%, rugi maks __%, keluar paling lambat __

05 **Ambil untung bertahap**

Contoh: jual sepertiga di kenaikan pertama yang direncanakan, tarik modal awal saat posisi 2×, sisanya dijaga batas turun. Koin yang sudah naik tidak wajib naik lagi.

✗ menunggu 10× tanpa menjual apa pun ✓ modal sudah kembali di 2×



Aturan ini bukan untuk membatasimu.
Aturan ini supaya kamu masih ada di pasar bulan depan.

03 · SEPULUH ATURAN WAJIB (LANJUTAN)

Disiplin dibuat di saat kepala dingin.



06 Batas rugi harian

Tiga kali rugi berturut-turut, atau rugi total tiga slot dalam sehari, berarti berhenti trading hari itu. Tutup aplikasinya.

✗ rugi 3× lalu menambah trade ✓ rugi 3×, tutup aplikasi

07 Tidak ada balas dendam

Sesudah kena batas rugi, jeda minimal 1 jam sebelum membuka posisi baru. Trade untuk "mengembalikan uang" hampir selalu lebih besar dan lebih ceroboh.

✗ langsung beli koin lain lebih besar ✓ jeda 1 jam, baca jurnal

08 Dilarang menambah di koin yang sedang turun

Di koin umur di bawah 3 hari, menambah saat turun biasanya berarti menambah ke koin yang sedang mati.

✗ "average down" di koin umur 5 jam ✓ biarkan batas rugi bekerja

09 Jangan kejar koin yang sudah terbang

Kalau kamu baru tahu sesudah koin naik 2–3×, kemungkinan besar kamu menjadi pembeli tempat orang lain menjual. Puluhan ribu koin baru lahir setiap hari.

✗ beli karena grup ramai "sudah 3×!" ✓ lewati, cari koin berikutnya

10 Catat setiap trade di jurnal

Tanggal, koin, market cap saat masuk, ukuran, alasan, rencana keluar, hasil, dan perasaanmu saat itu. Tanpa jurnal, tidak naik tahap.

✗ "nanti saja dicatat" ✓ dicatat saat itu juga

Baca ulang sepuluh aturan ini setiap kali jarimu ingin cepat-cepat klik beli.

04 · BAGI MODAL JADI 10 SLOT

Satu kesalahan = satu slot. Bukan seluruh akun.



Contoh modal trading $200 → 10 slot × $20

$20 slot 1	$20 slot 2	$20 slot 3	$20 slot 4	$20 slot 5	$20 slot 6	$20 slot 7	$20 slot 8	$20 slot 9	$20 slot 10

■ posisi terbuka (maks 3 di tahap 1) ■ slot cadangan

Modal $200 terkena 3 koin rug berturut-turut

Sisa modal sesudah tiap kejadian

ALL-IN satu koin



Satu kesalahan = akun habis. Tidak ada kesempatan belajar.

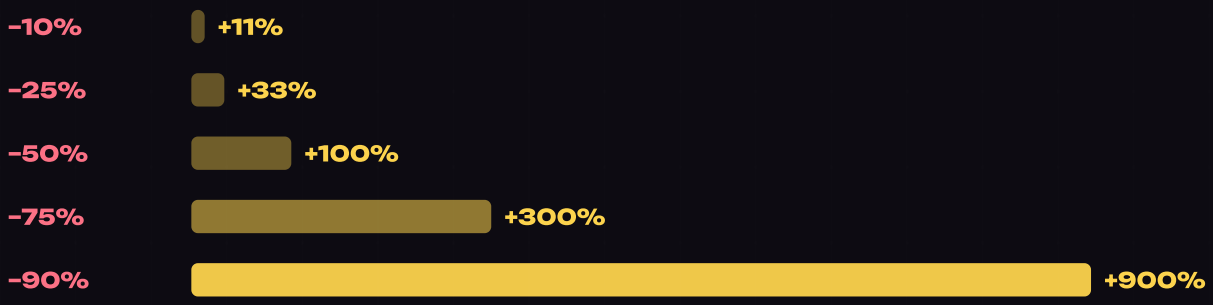
10 SLOT



Tiga kesalahan = sisa 70%. Masih bisa belajar besok.

Matematika bertahan: rugi besar butuh naik jauh lebih besar

Kenaikan yang dibutuhkan untuk balik modal



Hitung slotmu sekarang

Tulis angkanya. Ini batas atas setiap posisimu selama 90 hari.

Modal $____ ÷ 10 = $____

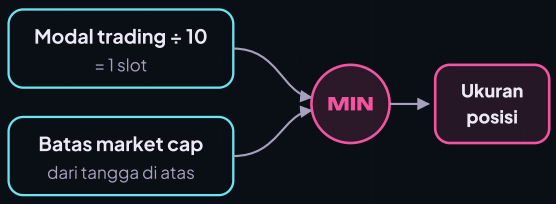
05 · BATAS POSISI PER MARKET CAP

Makin kecil koinnya, makin kecil taruhanmu.

Patokan mudah: sampai market cap $1 jt, batas per posisi = market cap ÷ 10.000. Di atas $1 jt naik pelan, dan member baru tidak pernah lebih dari $250 per posisi.



Ukuran akhir = yang lebih kecil



Ambil yang lebih kecil. Selalu.

Contoh hitung

Modal	MC $80rb	MC $350rb	MC $3jt
$100 slot $10	$10	$10	$10
$200 slot $20	$10	$20	$20
$2.000 slot $200	$10	$50	$150

Pakai market cap yang lebih kecil

Bila GMGN dan DexScreener berbeda: GMGN menghitung dari total supply, DexScreener bisa dari supply beredar.

Posisi di bawah 1% likuiditas

Beli senilai 1% likuiditas = bayar rata-rata ±2% di atas harga layar. Saat keluar bisa jauh lebih buruk karena kolam menipis.

Sesudah 90 hari dan lolos syarat tahap 3, batas market cap boleh dinaikkan 2×. Aturan satu slot (10% modal) berlaku selamanya.

06 · ALUR SEBELUM KLIK BELI

Lima pertanyaan. Satu "tidak" = jangan beli.



1 **Sudah menulis 3 angka?**
target untung · batas rugi · batas waktu
→ tidak → **Tulis dulu**

↓ ya

2 **Ukuran ≤ yang lebih kecil dari**
1 slot dan batas market cap?
→ tidak → **Kecilkan ukuran**

↓ ya

3 **Rugi beruntun hari ini kurang dari 3,**
dan sudah jeda 1 jam sejak batas rugi?
→ tidak → **Berhenti hari ini**

↓ ya

4 **Alamat kontrak (CA)**
sudah dicocokkan?
→ tidak → **Cek CA dulu**

↓ ya

5 **Koin belum naik 2–3×**
sebelum kamu tahu?
→ tidak → **Lewati, cari koin lain**

↓ ya

BELI
lalu catat di jurnal saat itu juga

Satu baris jurnal — salin ke buku atau spreadsheet

Tanggal	Koin / CA	MC masuk	Ukuran	Target	Batas rugi	Batas waktu	Hasil	Perasaan

07 · TAHAPAN BELAJAR 90 HARI

Naik tahap karena disiplin, bukan sekali untung besar.



Urutannya mengikuti Shu-Ha-Ri dari tradisi belajar Jepang: patuh penuh dulu, lalu menyesuaikan, lalu membentuk gaya sendiri.

守

Tahap 1 · Shu

Hari 1–30 · Patuh penuh

MULAI DI SINI

- Minggu 1: kenali semua menu, belum membeli
- Minggu 2: latihan di jurnal tanpa uang
- Minggu 3–4: setengah batas tabel market cap
- Maksimal 3 posisi terbuka bersamaan

1

Syarat naik ke tahap 2

✓ 30 trade tercatat di jurnal

✓ Nol pelanggaran aturan dalam 14 hari terakhir

破

Tahap 2 · Ha

Hari 31–60 · Disiplin dengan ukuran penuh

- Batas tabel market cap penuh
- Maksimal 5 posisi terbuka bersamaan
- Bedah jurnal setiap minggu

2

Syarat naik ke tahap 3

✓ 60 trade tercatat; rugi per trade tak pernah lebih dari 1 slot

✓ Bisa menyebut 3 kesalahan terbesar dan aturan perbaikannya

離

Tahap 3 · Ri

Hari 61–90 · Membentuk gaya sendiri

- Pilih gaya: cepat (koin muda) atau menengah (3–7 hari)
- Boleh memakai seluruh 10 slot
- Tetap satu slot per koin, tetap menulis jurnal

3

Sesudah hari 90

✓ Batas market cap boleh 2×

✓ Aturan 1 slot (10% modal) tetap selamanya

08 · FILOSOFI TRADING MEME COIN

Gagasan dari luar kripto yang menyelamatkan modal.



MARK DOUGLAS · TRADING IN THE ZONE (2000)

Berpikir dalam seri, bukan satu tembakan

Hasil satu trade itu acak; keunggulan baru terlihat sesudah banyak trade.

Inilah alasan 10 slot: kamu memainkan seri, bukan mempertaruhkan nasib di satu koin.

ANNIE DUKE · THINKING IN BETS (2018)

Nilai keputusannya, bukan hasilnya

Menilai keputusan dari hasilnya disebut "resulting". Untung dari trade ugal-ugalan tetap keputusan buruk.

Untung kebetulan biasanya mengajarimu mengulanginya dengan ukuran lebih besar.

MATEMATIKA PEMULIHAN

Bertahan dulu, untung belakangan

Rugi 50% butuh naik 100% untuk balik modal; rugi 90% butuh naik 900%.

Trader yang masih punya modal bisa belajar besok. Yang habis, tidak.

ULYSSES PACT · KISAH ODYSSEUS

Ikat dirimu ke tiang kapal

Odysseus minta diikat ke tiang agar tidak tergoda nyanyian siren.

Tulis rencana keluar dan pasang order jual saat kepala dingin, karena saat layar hijau atau merah kamu tidak berpikir jernih.

EPICTETUS · FILSAFAT STOIK

Kendalikan yang bisa dikendalikan

Pisahkan yang ada dalam kendalimu dari yang tidak. Harga di luar kendalimu.

Ukuran, waktu masuk, waktu keluar, dan kapan berhenti sepenuhnya milikmu.

Rugi kecil adalah biaya sekolah.
Rugi besar adalah putus sekolah.

08 · FILOSOFI TRADING (LANJUTAN)

Pasar meme adalah permainan antar pemain.

SHU-HA-RI · TRADISI BELAJAR JEPANG

Patuh dulu, baru berkreasi

Murid mula-mula mengikuti aturan persis, lalu memodifikasi, lalu melepas bentuk.

Member baru ada di tahap Shu: ikuti aturan apa adanya dulu.

K. ANDERS ERICSSON · LATIHAN TERARAH

Latihan yang disengaja, bukan jam terbang

Ahli lahir dari latihan terarah dengan umpan balik, bukan sekadar lamanya waktu.

Jurnal adalah umpan balikmu. Seribu trade tanpa jurnal = satu trade yang diulang seribu kali.

SHEFRIN & STATMAN 1985 · ODEAN

Waspadai "jual yang untung, tahan yang rugi"

Namanya efek disposisi. Odean menemukan posisi yang sedang untung dijual 14,8%, yang sedang rugi hanya 9,8%.

Di koin meme, menahan koin rugi sambil berharap adalah cara tercepat kehilangan satu slot penuh.

KARAKTER PASAR DEX

Setiap belimu adalah jualan orang lain

Dev, sniper, dan pembeli awal masuk lebih dulu dan lebih murah.

Sebelum beli, tanyakan: "Saya membeli dari siapa, dan kenapa dia menjual?"

THE BLOCK · DATA PUMP.FUN

Selalu ada koin berikutnya

Pump.fun pernah melahirkan 71.735 token dalam sehari, dan masih puluhan ribu per hari.

Ketinggalan satu koin tidak apa-apa. Kehilangan modal itulah masalahnya.

Prinsip CryptoIZ: dua permainan berbeda

Koin muda dimainkan cepat. Koin yang sudah bertahan 3–7 hari boleh dipegang lebih lama, tetap dengan batas rugi.

09 · CARA BELAJAR TOOL CRYPTOIZ

Tool adalah peta. Kamu pengemudinya.

Papan, peta, dan alarm menunjukkan di mana Wallet Penjaga Harga CryptoIZ bergerak. Keputusan, ukuran, dan waktu keluar tetap milikmu.



EMPAT MINGGU PERTAMA

MINGGU 1

Kenali, belum membeli. Buka Papan Penjaga, Peta Gelembung, Alarm, dan rapor 72 jam. Pahami tiap kolom.

MINGGU 2

Latihan tanpa uang. Pilih 5 koin/hari, tulis rencana di jurnal, cek hasil 1 jam, 24 jam, 3 hari.

MINGGU 3–4

Uang kecil. Setengah batas tabel, maks 3 posisi. Yang dinilai kepatuhan, bukan untung.

SELALU

Alarm = undangan memeriksa. Data bisa telat detik–menit. Cek harga sekarang dulu.

GUNANYA TIAP MENU BAGI MEMBER BARU

Papan Penjaga

Daftar koin yang sedang dipegang atau ditambah Wallet Penjaga Harga, dikelompokkan per keadaan. Pakai untuk memilih koin yang layak diperiksa.

Peta Gelembung

Koin digambar sebagai gelembung menurut umurnya. Pakai untuk menentukan permainanmu: cepat (koin muda) atau menengah.

Alarm

Berbunyi saat penjaga bergerak. Pakai sebagai undangan untuk membuka chart, bukan perintah beli.

Rapor 72 jam

Hasil nyata koin yang masuk papan, termasuk yang turun. Pakai untuk belajar papan mana yang cocok dengan gayamu.

10 · KEAMANAN DOMPET

Transaksi blockchain tidak bisa dibatalkan.

Uang yang hilang karena tertipu tidak kembali. Aturan keamanan sama wajibnya dengan aturan trading.



SIMPANAN
tidak pernah connect ke situs mana pun

TRADING
dipakai di DEX & bot boleh hilang 100%



Seed phrase dan private key tidak pernah diberikan kepada siapa pun

Termasuk orang yang mengaku admin CryptoIZ. Admin tidak pernah mengirim DM duluan.

Cocokkan alamat kontrak (CA)

Bukan nama atau ticker. Banyak koin memakai nama yang sama dengan market cap jauh berbeda.

Jangan klik "airdrop" / "claim"

Tautan "connect wallet" dari DM atau grup tak resmi. Baca isi transaksi sebelum menandatangani.

Bot Telegram memegang kuncimu

Isi hanya dengan modal trading, dan tarik untungnya secara rutin.

Jauhi "guru" untung pasti

Grup pump berbayar dan janji untung pasti. Tidak ada yang bisa menjamin arah harga koin meme.

Kalau terlanjur klik atau menandatangani yang aneh

Pindahkan sisa dana ke dompet baru segera, cabut izin (revoke) di dompet lama, lalu laporkan di grup resmi. Jangan menunggu "melihat dulu".

11 · IKRAR MEMBER BARU

Centang semuanya sebelum trade pertama.

Kalau ada satu yang belum bisa dicentang dengan jujur, tunda trade-nya.

- [ ] Saya hanya memakai uang yang siap hilang 100%.
- [ ] Modal trading saya sudah dibagi minimal 10 slot, dan saya tahu besar satu slot saya: $ _____
- [ ] Saya menyimpan tabel batas market cap dan memakai yang lebih kecil dari dua batas.
- [ ] Sebelum setiap trade, saya menulis target untung, batas rugi, dan batas waktu.
- [ ] Saya berhenti trading hari itu sesudah 3 kali rugi berturut-turut.
- [ ] Saya mencatat setiap trade di jurnal, termasuk yang rugi.
- [ ] Saya paham tool CryptoIZ adalah peta, bukan jaminan untung.
- [ ] Saya tidak akan memberikan seed phrase kepada siapa pun.
- [ ] Saya menerima bahwa 90 hari pertama adalah masa belajar, bukan masa kaya mendadak.

Nama _____ Tanggal mulai _____ Tanda tangan _____



Tool membantu.
Disiplin yang menyelamatkan.

SELAMAT DATANG

Pelan-pelan, tapi jangan berhenti.

Yang bertahan 90 hari dengan jurnal rapi sudah mengalahkan kebanyakan trader yang datang dan pergi dalam seminggu.



RISET DAN DATA

- Solidus Labs — The 2025 Rug Pull Report (Mei 2025) · soliduslabs.com
- The Block — graduasi token pump.fun menurun (27 Feb 2025) · theblock.co
- Decrypt — hanya 0,4% trader pump.fun untung di atas $10.000 (10 Jan 2025) · decrypt.co
- Chague, De-Losso & Giovannetti — Day Trading for a Living? · econpapers.repec.org
- Barber, Lee, Liu & Odean — The Cross-Section of Speculator Skill (2014) · ideas.repec.org
- Disposition effect — Shefrin & Statman 1985, Odean 1998 · wikipedia.org
- Data CryptoIZ — 10.790 koin pantauan AI Lab (Solana + Robinhood Chain), diukur September 2026

BUKU DAN GAGASAN

- Mark Douglas — *Trading in the Zone* (2000) · Annie Duke — *Thinking in Bets* (2018) · Epictetus — *Enchiridion*
- Ulysses pact · wikipedia.org · Shuhari · wikipedia.org · Deliberate practice (K. Anders Ericsson) · wikipedia.org

LANGKAH BERIKUTNYA

1
Isi ikrar di halaman 15 dan simpan fotonya.

2
Hitung slotmu di halaman 07 dan tulis di jurnal.

3
Mulai Minggu 1: buka semua menu, belum membeli.

Penting

Buku saku ini adalah materi edukasi, bukan nasihat keuangan. CryptoIZ tidak menjanjikan untung. Trading koin meme berisiko tinggi, termasuk kehilangan seluruh modal yang kamu pakai.